

Semaines	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1 du 09 au 13/01	Potage de légumes filet de colin purée fromage fruits	Champignons vinaigrette rôtie de porc choux fleur fromage gâteaux	Bouillon vermicelle escalope de veau haricots verts yaourt fruits	Betteraves rappées sauté de volaille riz pilaf fromage compote	Poireaux vinaigrette boulette d agneau poêlée méridional fromage
Semaine 2 du 16 au 20/01	Carottes râpées sauté d' agneau boulgour fromage	Salade piémontaise aile de raie épinard yaourt fruits	Endives aux noix poulet rôtie salsifis fromage compote	Potage croziflette salade verte fruit	Choux vinaigrette cote de porc lentilles yaourt
Semaine 3 du 23 au 27/01	Taboulé escalope de volaille ratatouille fromage	Mache aux croutons rôtie de bœuf pâtes fromage galette	Potage choux farcie fromage	Cèleris vinaigrette galettes paysanne salade verte yaourt	Nem au poulet filet de saumon a la chinoise riz cantonnais tarte noix de coco
Semaine 4 du 30/01 au 03/02	Champignons a la grec sauté de porc gratin de courgettes fromage fruits	Bouillon vermicelle sauté de canard haricots plats fromage compote	Potage joue de porc semoule yaourt	Friand fromage émincé de veau carottes a la crème fromage fruits	Carottes râpées filet de colin dieppoise pommes vapeur yaourt

Crudité

plats protidique

légume

féculent

produit laitier